

## Das Wuppertaler Anti-Gewalt-Training (AGT)

Gewalt hat viele Ursachen, die Auswirkungen für Opfer und Täter sind oft katastrophal: Direkte körperliche Verletzungen (und den damit verbundenen Einschränkungen) und seelische Schäden, die zum Teil nur mit Hilfe eines Beraters / Therapeuten bewältigt werden können.

Das „Wuppertaler Anti-Gewalt-Training“ richtet sich an Menschen, die bereits gewalterfahren sind und im weitesten Sinne zu einem potentiellen „Täterkreis“ gehören. Es bietet zugleich einen präventiven Schutz der Gesellschaft vor weiteren Gewalttaten.

Im Training werden die Gruppenmitglieder mit der eigenen Gewalttätigkeit konfrontiert. Sie lernen, konflikträchtige Situationen zu erkennen und diese friedlich zu lösen. Es werden Handlungsmöglichkeiten erarbeitet und Ressourcen geweckt, die eine gewaltfreie Konfliktlösung ermöglichen. Durch die Stärkung des Selbstwertgefühls wird eine aktive Verantwortungsübernahme für das eigene Handeln ermöglicht.

Das Wuppertaler-Anti-Gewalt-Training gliedert sich in verschiedene Module. Diese unterscheiden sich durch aufeinander aufbauende theoretische Lerninhalte, praktische Übungen und individuell auf die Teilnehmer zugeschnittene Aufgabenstellungen:

- Vertrauen aufbauen zu Anderen und zu sich selbst
- Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Selbstvertrauen und Motivation
- Selbstdarstellung
- Kommunikation
- Konflikt
- Konfrontation
- Persönliche Aufarbeitung eigener Gewalterfahrung
- Folgen von Gewalt für Opfer und Täter
- Wiedergutmachung

Zum Ende der Maßnahme erhalten die Teilnehmer auf Wunsch eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung zur Vorlage bei Gerichten, Arbeitgebern und anderen Behörden.

Der Trainer Bernd Jakobi

- arbeitet seit über 15 Jahren als Diplom-Sozialpädagoge im Strafvollzug NRW
- ist ausgebildeter „Aggressionstrainer“ nach Schlafhorst / Bärsch
- ist ausgebildeter Trainer nach dem Behandlungsprogramm inhaftierter Gewalttäter NRW
- ist ausgebildeter Trainer zum Sozialen Training nach Dr. Otto
- ist zertifiziert vom deutschen Verein für Gewaltprävention e.V. und
- verfügt über langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Gewalttätern.